

Prueba de Esfuerzo Nuclear Externa -- Instrucciones al Paciente

Paciente: _____ Fecha de la prueba: _____

Se ha programado para una prueba de esfuerzo nuclear que se llevarán a cabo en

Wilson N. Jones Regional Medical Center

Vaya a WNJ **REGISTRATION** a _____ el día de la prueba.

Si usted necesita cancelar a --- la llamada **24 HORAS** antes del día de su estudio -- 903-870-5511 (en horario comercial) o 903-870-4586 (fuera de horario)

**** IMPORTANTE INSTRUCCIONES ****

- **SIN CAFEÍNA 12 horas antes de la prueba!!!** (NADA de café, té, té verde, las bebidas gaseosas, el chocolate, las bebidas descafeinadas, migraña medicamentos, o cualquier otro medicamento con cafeína)
 - Debe ser **EL AYUNO excepto agua** durante 4 horas antes del estudio.
 - ¿Si usted es diabético, puede tener un desayuno ligero 2 horas antes de la prueba de esfuerzo
 - (por ejemplo: fruta, zumo, & tostadas o cereal o avena)
 - **NO FUMAR o MASCAR TABACO** durante 8 horas antes de la prueba
 - Beber mucha agua antes de la prueba
 - Llevar un pesado/altos en grasa snack para comer después de la prueba
 - Por favor lleve zapatos cómodos para caminar. Señorías, por favor, no llevar un vestido
-
- **RECUERDE -- NO LA CAFEÍNA 12 horas antes de la prueba!!!**

POR FAVOR HAGA SUS PLANES DE ESTAR EN EL HOSPITAL POR 3-4 HORAS EL DÍA DE LA

**** RESPECTO A LOS MEDICAMENTOS ****

_____ **Lexiscan Prueba de Esfuerzo**

Tome todos los medicamentos excepto: nitroglicerina (Nitrostat, NitroMist, Nitro-Bid , Nitro-Dur), dipyridamol (Persantine), teofilina, isosorbida (Imdur, Isordil, Dalatrate, BiDil, Ismo, Monoket), Viagra, Cialis, Levitra o alguno de los medicamentos que contienen cafeína

_____ **O la Cinta de Dobutamina**

Tome todos los medicamentos **EXCEPTO**: carvedilol (cardiaco Coreg), metoprolol (Lopressor, Toprol XL), atenolol (Tenormin, Tenoretic), propranolol (Inderal), nadolol (Corgard, Corzide), bisoprolol (Ziac, Zebeta), labetalol (Trandate), Bystolic, diltiazem (Cardizem, Dilacor, Tiazac), verapamilo (Calan, Isoptin, Verelan, Covera), Tarka, Aggrenox, nitroglicerina (Nitrostat, NitroMist, Nitro-Bid , Nitro-Dur), Viagra, Cialis o Levitra

****** LO QUE SE PUEDE ESPERAR --- DE PROCEDIMIENTO DE PRUEBA ******

Hay dos partes de la prueba de estrés medicina nuclear: 1) descanso 2) estrés y ejercicio

RESTO PARTE

- El día de la prueba, se le vaya a Registro en el Hospital Lobby.
 - Después de la inscripción se le dirigirá a la radiología sala de espera.
 - Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento informado y el técnico en medicina nuclear se pondrá en marcha el IV en la mano o el brazo.
 - Una pequeña cantidad de sustancia radiactiva se inyecta a través de la IV.
 - Se le pedirá que espere aproximadamente 30-60 minutos para permitir que el rastreador de distribuir antes de la primera (en reposo) de imágenes parte de la prueba.
 - Cuando es el momento de imagen en su corazón; se le pide al paciente que se acueste sobre una mesa plana sobre la espalda con los brazos por encima de la cabeza. La región del pecho se bajo la cámara de imágenes nucleares.
 - El tiempo de obtención de imágenes es de aproximadamente 15 minutos.
- Trazador de inyección
60 min
- Resto imágenes
15 min

EJERCICIO O ESTRÉS PARTE

- Después de que el las imágenes en reposo se ha completado, usted será llevado a la cardiología pruebas de esfuerzo.
- Que serán asistidos por el técnico en medicina nuclear, una enfermera y un asistente médico.
- Usted será conectada a un EKG 12 derivaciones y un manguito de presión sanguínea.
- Tu corazón será puesta de relieve por una de las tres maneras 1) caminar sobre una cinta sin fin
2) recibir Lexiscan a través de su IV
3) ecibir la dobutamina a través de su IV

Estrés parte
20 min

- Cinta:
 - lo se le pide que camine en la estera, ya que aumenta la velocidad y la pendiente hasta llegar a un determinado ritmo cardíaco. Esto puede tomar de 5 a 10 minutos.
 - La sustancia radiactiva se inyecta y continuará a pie durante un minuto.
- Lexiscan:
 - lo se acuesta en la cama mientras el Lexiscan es dado a través del IV. Usted puede experimentar dificultad para respirar, malestar en el pecho, dolor de cabeza, náuseas o enrojecimiento facial.
 - Lexiscan inmediatamente después de la inyección, usted recibirá la segunda dosis de la sustancia radiactiva. Esto puede tomar de 5 a 10 minutos.

Vigilancia
10 min

- La Dobutamine:
 - Lo se acuesta en la cama mientras que la dobutamina es dada a través de su IV. Usted puede sentir como que que acaban de hacer ejercicio en una cinta. Esto puede tomar 15-20 minutos.
 - La sustancia radiactiva se inyecta en la arteria y la dobutamina se apagan

Comer comida grasosa
60 min

- Por favor dígame al Asistente Médico cualquier síntoma que pueda estar sintiendo durante el ejercicio parte de la prueba.
- Usted estará controlado por unos pocos minutos después del ejercicio y se inyecta el marcador.
- Usted será permitido salir y tomar algo con alto contenido de grasa para comer y un poco de cafeína.
- Alrededor de una hora más tarde, se le pedirá a cambio de un segundo conjunto de imágenes.
- El segundo las imágenes son las imágenes del corazón en nivel de estrés. Uno se acuesta en la medicina nuclear cámara de nuevo durante 15 minutos aproximadamente.

Estrés imágenes
15 min

Por favor permita 3 ó 4 horas para toda la prueba que se ha completado